



# 对健康社会的反思

六位思想家分别探讨了我们从疫情中吸取的教训，  
希望能够借此打造一个更有韧性的世界



米歇尔·巴切莱特 (Michelle Bachelet)

“不让任何一个人掉队”不仅仅是一句口号，而是我们必须要做的事。这次疫情暴露并加剧了各国内部以及国与国之间的不平等问题。同时，其还表明，如果放任这种不平等于不顾，会对老百姓的生活以及社会繁荣造成巨大损失。然而，实际情况是，发展中国家的经济困难日益加深，而富裕国家则迎来了经济复苏迹象，之所以造成这种局面，在很大程度上是由于我们短视的疫苗政策。

为了更好地实现经济复苏，我们需要将人和人权放在经济政策的核心位置。具体来说是指投资医疗、社会保障和其他人权事业，遏制不平等和歧视问题；推行累进税制、劳工权利并确保人们拥有体面的工作；增加有意义的公共参与感和公民空间。

这种以人权为本的做法，是重启经济并加速实现联合国 2030 年可持续发展议程的重要途径。

---

米歇尔·巴切莱特 (MICHELLE BACHELET) 联合国人权事务高级专员。



杰弗里·萨克斯 (Jeffrey Sachs)

幸福给我们的基本启示是：社会（以及政府的政策）应当关注人们的经济需求、身体健康、心理健康、社会关系、使命感和对政府的信心。疫情几乎威胁到了民众幸福的每一个维度，加深了人们的焦虑、抑郁、社会孤立情绪，在很多地方，也让他们丧失了对政府的信心。我们需要政府拿出更多的资源来应对疫情以及疫情所带来的影响。于是这引发了两个问题：第一，贫穷国家无力增加公共服务支出，因此，它们迫切需要获得更多资金和足够的债务减免。第二，比起过去两年的新冠疫情期间，许多政府（也许是绝大多数的政府）需要更加专业、更有能力。亚里士多德曾写过一部包括两本书的著作：《政治学》和《尼各马科伦理学》。《尼各马科伦理学》主要讲的是个人美德、家庭和朋友，而《政治学》讲的是公民生活、公共教育和城邦社会。充满美德的公民造就美好的国家，而美好的国家或政府反过来又能促进公民美德。而这些智慧、公正、节制、诚实等美德，正是我们美好生活的基石。

杰弗里·萨克斯 (JEFFREY SACHS) 哥伦比亚大学可持续发展中心主任。



K. K. 夏拉贾 (K. K. Shailaja)

本世纪最严重的危机已经表明，我们必须重新评估现有的医疗体系，并制定一项兼顾效率和社会公平的战略，以应对未来的健康危机。各国政府必须继续加强其公共卫生系统，提高感染者接治能力。其中，保护一线医护人员的身心健康，是我们工作的重中之重。在发生危机时，我们一是要广泛接触，二是要保证信息传播的透明度，以此来激发整个社会的信任，这两点都至关重要。应维护每个人的健康权，为所有人提供医护方面的人权保障。包容性的疫情应对策略必须与联合国《2030年可持续发展议程》相一致，确保“不让任何一个人掉队”。

新疫病的出现，旧疫病的复发，以及自然灾害后的公共卫生影响——这些本身都无法避免。卫生部门的决策者应当监督并维护一个运行良好的疾病监测系统，以流行病学原理为依据，帮助降低疾病在未来暴发的影响。这种具有前瞻性的防疫办法还应辅以预防性卫生保健服务，同时还要对医护人员进行疾病监测和公共卫生行动方面的培训和教育。我们要推进综合性、协调性的“一体化健康”办法，共享科研数据，以应对全球卫生领域新出现的挑战，在人类、动物和环境之间



寻求最佳的健康状态。

---

K. K. 夏拉贾 (K. K. SHAILAJA) 印度喀拉拉邦前卫生部长。



克里斯提·哈比 (Christian Happi)

对于这场新暴发的致命性疫病，全世界并未做好应对准备。面对疫情，我们需要变防御为进攻。果断采取预防措施，以保障公民健康和福祉。为此，我们需要对新型基因组工具和技术进行关键性的投资，以便开展监督，进行实时数据捕获和数据共享。

幸运的是，我们看到私人慈善界、政府和全球卫生组织确立了新的卫生与健康倡议，特别在公共卫生和疫情防范领域。这些倡议包括，世卫组织的疫情和传病情报中心，以及称为“哨兵”计划的早期预警系统计划，该项计划由尼日利亚救世主大学的非洲传染病基因组卓越中心以及哈佛和麻省理工学院的布洛德研究所共同牵头实施。

特别是在非洲地区，本次新冠疫情突显出投资传染病基础科学研究和转化科学研究的重要性。全球可能会引发流行病的病原体大多数是在非洲发现的，这就意味着，非洲大陆能够在制定和开

发预防、检测和应对疫情的对策和工具方面，走在世界前列。但非洲领导人并未将投资重心放在这里。例如，如果非洲国家以前曾在疫苗研发领域投入过人力物力，在疫情暴发后，就不会只能被动等待别国的疫苗捐赠。

许多非洲国家依然缺乏生物技术、医疗用品、药品和疫苗的本土生产能力。也因此，非洲在面对疫情时，才会不堪一击。值得庆幸的是，我们已经意识到了在这些领域进行投资的紧迫性。

---

克里斯提·哈比 (CHRISTIAN HAPPI) 分子生物学和基因组学教授，非洲传染病基因组卓越中心主任。



凯特·索珀 (Kate Soper)

新冠疫情加剧了全球不平等问题——2020年，疫情将1.24亿人推向了贫困的深渊。同时，疫情也暴露出当前经济中的本末倒置：我们低估了最重要的劳动者的价值，同时为金融精英群体提供了无比丰厚的回报。疫情还表明，环境的肆意破坏与不健康的生活方式导致与大流行病的传播之间存在关联。同时，封锁经验也表明，放慢生活节奏，知足常乐，对人类的健康和幸福生活大

我们的集体健康和幸福生活只有通过纠正财富和生态特权的巨大差距才能得到保障。



玛丽亚·德尔罗西奥·萨恩斯·马德里加尔 (María del Rocío Sáenz Madrigal)

有裨益，其也让公民的感受发挥出了更大的作用。

如果要从中吸取教训的话，那就是，只有通过纠正当前世界秩序中财富和生态特权的巨大差距，才能保障我们的集体健康和幸福生活。当前，相对富裕的国家必须依托于另一种关于繁荣的政治观点，推动一场绿色复兴运动。现在，就是一个很好的契机，我们必须超脱于现有生活方式，它不仅对地球和人类本身百害而无一益，而且，在很多方面，都更加偏向于鼓励人们做出自我牺牲，让人放弃大量享受生活的时光，不能追求自己的爱好，整天疲于奔命，陷入消费陷阱，过分专注工作和赚钱。

对于那些环境影响已经严重超过地球承载能力的国家，其他国家已经不再将其视为理想的发展模式。沿着这条道路进行的文化革命，甚至可以和近代女权主义、反种族主义和反殖民主义运动所带来的社会变革和个人顿悟相媲美。但这条变革之路注定会异常艰辛，而且，还会遭到当前得势者的强烈反对。但它有望带来巨大的收益。如果不推行这项改革，人类的未来终将暗淡无光。

凯特·索珀 (KATE SOPER) 伦敦城市大学哲学系名誉教授，著有《后增长生活方式：另一种享乐主义》。

我是一名受过专业训练的医生，也曾在哥斯达黎加政府担任过四年的卫生部长。同时，我也是哥斯达黎加的首位女性卫生部长。在政府任职的这岁月中，我全方位地了解了卫生部门和公共政策之间的交叉关系。在我部长任期结束、开始休假后，被政府召回出任了哥斯达黎加社保基金的执行总裁。这也为我提供了一个全新的视角，可以重新审视卫生系统。这些履职经历从根本上塑造了我对卫生系统的看法，也即服务的提供和监管虽然十分重要，但我们不能忘记，我们所服务的人、群体和社区所发挥出的作用。他们才是决策的核心。

我认为，这次新冠疫情带给我们三个重要的启示。首先，它加深了以往已经存在的差距（机会差距、收入差距和不平等差距），这些都是显而易见的。其次，与上面一点相关的是，如果我们不改善社会公平，就无法充分应对疫情。公平不仅体现在政策的健康成果方面，还体现在政策的设计和执行业务层面。第三，社区和初级卫生保健的作用——我认为它们极其重要，其可更加近距离地服务民众。在疫情期间，基本保健卫生系统越强大、社区渗透率越高的国家，在抗击新冠疫情方面的表现越出众，这是大家有目共睹的。

玛丽亚·德尔罗西奥·萨恩斯·马德里加尔 (MARÍA DEL ROCÍO SÁENZ MADRIGAL) 哥斯达黎加大学健康促进教授。